

TRAUMA PARTE 3: HERRAMIENTAS PARA RESPONDER

Tema

En este video, Sue Badeau, directora nacional de Capacitación y Asistencia Técnica en Justicia para las Familias (J4F por sus siglas en inglés), recomienda estrategias y herramientas que pueden ser usadas a nivel individual o del sistema para dar una sensación de seguridad a individuos y familias que han experimentado trauma.

Relevancia del Tema para los Jóvenes Involucrados-con-el-Sistema

Los niños y jóvenes involucrados con múltiples sistemas (por ejemplo, el sistema de justicia, bienestar infantil, sistemas de salud mental/de comportamiento y educación especial), a menudo son expuestos a trauma, y esto puede afectarlos negativamente de muchas maneras. Miembros de la familia y otras personas que apoyan a los jóvenes han experimentado su propio trauma. Los profesionales que atienden a niños y jóvenes en estos sistemas deben aprender acerca de trauma y prácticas informadas sobre trauma para evitar traumatizar de nuevo a niños, jóvenes y sus familias. Enfoques en trauma-informado ayudan a mejorar los resultados para la gente joven y conduce a comunidades más seguras

Relevancia para la Juventud con Discapacidades

Experiencias traumáticas anteriores al nacimiento hasta la adolescencia temprana pueden interferir con un desarrollo sano. En algunos niños el trauma puede causar daño durante el desarrollo temprano del cerebro lo cual lleva a discapacidades intelectuales y de desarrollo (IDD por sus siglas en inglés). Es más probable que Los jóvenes con IDD experimenten trauma que sus compañeros sin IDD. Algunas veces los jóvenes con historias de trauma se asustan o molestan con gente y cosas a su alrededor que les recuerdan el trauma que han experimentado. Esto puede ocasionar que se comporten de manera que otros consideren peligrosa o irrespetuosa, (por ejemplo, golpear a alguien), y pueden ser castigados por el comportamiento (por ejemplo, la escuela puede llamar a la policía y el chico ser arrestado). Trauma puede afectar a gente de muchas maneras. Cuando los profesionales y otros adultos no entienden el trauma o cómo puede afectar el comportamiento, puede llevar a colocar al joven en el sistema de justicia juvenil, cuando en realidad lo que necesitaban es apoyo para sanar del trauma experimentado. El cuidado de trauma-informado se concentra en crear oportunidades para sanar, crecer y regresar exitosamente al hogar, la familia, la escuela y la vida en la comunidad.

Recomendaciones para Crear Cambio de Sistemas

- Evaluar el ambiente físico para asegurar que estrategias de trauma-informado sean utilizadas para reducir trauma, incrementar la calma y promover la cura para residentes y personal.
- Proveer herramientas sencillas como listas de verificación, posters, libros y suministros prácticos a organizaciones basadas-en-comunidad (incluyendo libertad condicional) para alentar el uso de herramientas de respuesta-de-trauma y estrategias.
- Proveer actuación de roles, oportunidades basadas en casos para que el personal aprenda cómo reconocer comportamientos comunes y maneras de responder a la gente y situaciones que se pueden presentar en jóvenes y familias que han sufrido trauma.
- Proveer oportunidades educacionales para padres, cuidadores, oficiales de libertad condicional y proveedores de servicio a la comunidad para aprender a reconocer comportamientos que pueden ser motivados por trauma y estrategias de trauma-informada para participar e intervenir.



Aprender Más

Recursos en Línea:

Recursos de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil:

- [Creando Sistemas de Justicia de Trauma-Informado](#)
- [Herramientas para Proveedores: Intersección entre Trauma y Discapacidad](#)
- [Trauma en Niños con Discapacidades Intelectuales & de Desarrollo](#)

La Fundación Hogg para La Salud Mental [Recomendaciones de Políticas Sobre Salud Mental y IDD](#)

Información sobre Justicia Juvenil [Sistema juvenil de justicia de Trauma-informado](#)

Conexión PACES [Cuidado de Trauma-Informado y IDD para Profesionales](#)

Tendencias Infantiles: [Recursos para apoyar a la niñez en temas relacionados con racismo y trauma](#)

Joy DeGruy, PhD - [Síndrome de Esclavitud Post Traumática \(Video\)](#)

Libros & Artículos:

Badeau, Sue y Chelsea (2016), *Construyendo Puentes de Esperanza: Un Libro para Colorear para Adultos que Cuidan de Niños que Han Experimentado Trauma,* Lancaster: Prensa de las Manos Amigas.

van der Kolk, Bessel. *El cuerpo lleva la cuenta: Cerebro, mente y cuerpo en el saneamiento del trauma.* Nueva York: Penguin. 2014

Menakem, Resmaa. *Las Manos de mi Abuela: Trauma Racializado y el Camino a Reparar Nuestros Corazones y Cuerpos.* Prensa de Recuperación Central; Edición ilustrada (19 de septiembre, 2017)

Información del Presentador

Sue Badeau es la directora nacional de Capacitación y Asistencia Técnica de Justicia para las Familias (J4F por sus siglas en inglés), una organización nacional comprometida a terminar con la epidemia de encarcelamiento juvenil. J4F es fundada y dirigida por padres y familias que han experimentado el sistema de justicia juvenil con sus hijos. Sue escribe y habla a agencias públicas y privadas, sistemas de prisión, cortes, grupos de padres y grupos de comunidades. Para saber más acerca de Sue y de J4F, vaya al [sitio web Justicia para las Familias](#).

